450 lat UNII LUBELSKIEJ

VIII Lubelskie Dni Seniora
3 - 7 czerwca 2019 r.

HARMONOGRAM WYDARZEŃ

Lublin MIASTO INSPIRACJI

VIII LUBELSKIE DNI SENIORA

- **3 czerwca (poniedziałek)**
  godz. 11.00
  Inauguracja - uroczyste przekazanie Seniorom klucza do Bram Miasta
  plac przed Ratuszem

- **3 - 7 czerwca**
  ponad 300 wydarzeń na terenie całego Lublina w zakresie:
  edukacji, kultury, sportu, rekreacji i zdrowia

- **7 czerwca (piątek)**
  godz. 16.00
  Zakończenie - koncert Ireny Santor pt. PUNKT WIDZENIA
  Centrum Spotkania Kultur, plac Teatralny 1

Bezpłatne bilety wstępu na koncert Ireny Santor dostępne
w Wydziale Inicjatyw i Programów Społecznych Urzędu Miasta Lublin
ul. Leszczyńskiego 23, pokój 107, tel. kont.: 81 466 30 50.
Liczba miejsc ograniczona, miejsca biletowane.

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
1	3-7.06.2019	pon. śr. pt. 10.00-18.00 wt. czw. 10.00-16.00	Filia nr 9 MBP ul. Krańcowa 106	Indywidualne zajęcia komputerowe	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 9
2	3-7.06.2019	pon. śr. pt. 10.00-18.00 wt. 10.00-16.00 czw. 12.00-16.00	Filia nr 19 MBP ul. Kunickiego 89	1. "Przez serce do żołądka - kuchnia Seniora" - degustacja dań, potraw i deserów wykonanych przez Seniorów, wymiana uwag, dzielenie się przepisami 2. „Opowiedz nam swoją historię" - opowieści, którymi warto się podzielić 3. „Zdrowa dojrzałość" - propozycje lektur dla seniorów	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 19
3	3-7.06.2019	8.00	Ratusz plac Wł. Łokietka 1 (parter)	Nadzieja we wspólnocie! - wystawa asamblaży wyrażających ideę pokoleniowej wspólnoty z okazji 450. rocznicy podpisania unii polsko-litewskiej i 15 lat członkostwa Polski w UE	Szkoła Podstawowa nr 6
4	3-7.06.2019	8.00-10.00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SPZOZ al. Kraśnicka 100 (parter Blok A)	Bezpłatny pomiar poziomu glikemii oraz porady dietetyczne	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SPZOZ al. Kraśnicka 100
5	3-7.06.2019	8.00-13.00	Przychodnia MSWiA ul. Spokojna 3 20-074 Lublin (I piętro, pok. nr 47)	Badanie spirometryczne	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA ul. Grenadierów 3

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
6	3-7.06.2019	8.00-20.00	Szkoła Podstawowa nr 32 z Oddziałami Integracyjnymi im. Pamięci Majdanka ul. K. Tetmajera-Przerwy 2	Wystawa prac uczniów z klas I – III - wiersze i listy do dziadków, prace plastyczne	Szkoła Podstawowa nr 32 świetlice szkolne
7	3-7.06.2019	9.00-12.00	Przedszkole Integracyjne nr 39 ul. Balladyny 14	„Herbatka z Babcią i Dziadkiem” - cykl czytania bajek z dziadkami w grupie	Przedszkole Integracyjne nr 39
8	3-7.06.2019	9.00-12.00	Przedszkole Integracyjne nr 39 ul. Balladyny 14	Przygotowanie i przekazanie kartek z pozdrowieniami dla Seniorów z Domu Pomocy Społecznej ul. Kalinowszczyzna 84	Przedszkole Integracyjne nr 39
9	3-7.06.2019	9.30-11.30	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 ul. Gospodarcza 18	„Seniorzy czytają dzieciom” - Dziadkowie , babcie czytają literaturę dziecięcą wnukom	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 grupy: Biedronki, Wesołe Duszki, Misie, Słoneczka
10	3-7.06.2019	10.00	Przedszkole nr 85 ul. Onyksowa 8	„Seniorzy czytają dzieciom” - cykl spotkań seniorów z dziećmi w ramach rozszerzenia i kontynuacji programu „Cała Polska czyta dzieciom”	Przedszkole nr 85
11	3-7.06.2019	10.00 i 13.00	Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a	„Tyle jest ciekawych bajek” - Babcia i Dziadek czytają dzieciom	Przedszkole nr 50
12	3-7.06.2019	10.00-12.00	Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a	„Spacerkiem po Starym Mieście” - wycieczki z udziałem Seniorów	Przedszkole nr 50
13	3-7.06.2019	10.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 24 ul. Niecała 1	Wystawa prac plastycznych „Moi Dziadkowie”	Szkoła Podstawowa nr 24 Oddział Przedszkolny

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
14	3-7.06.2019	10.00-18.00	Przychodnia MSWiA ul. Spokojna 3 20-074 Lublin I piętro, pok. 47	- Badanie ciśnienia tętniczego krwi (RR) - Badanie poziomu cukru (na czczo)	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA ul. Grenadierów 3
15	3-7.06.2019	11.00	Dzienny Dom Opieki Społecznej ul. Niecała 16	Laurka dla seniora	Szkoła Podstawowa nr 24 świetlica
16	3-7.06.2019	13.00-14.00	Przedszkole nr 69 ul. Dziewanny 19	Babcie czytają - dzieci słuchają	Przedszkole nr 69
17	3-7.06.2019	w ramach zajęć dydaktyczno - wychowawczych	Szkoła Podstawowa nr 18 im. M. Rataja Dom Pomocy Społecznej	„Upominek” – praca plastyczna dla rezydentów Domu Pomocy Społecznej i przekazanie przez delegację uczniów szkoły	Szkoła Podstawowa nr 18 Anna Skałba, Janusz Woźniak
18	3-7.06.2019	w godzinach pracy Przedszkola	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 50	Szkolny konkurs plastyczny „Moja babcia, mój dziadek”	Zespól Szkół nr 12 Paulina Wójcik, Edyta Wiśniewska
19	3.06.2019	8.00	Szkoła Podstawowa nr 23 im. Olimpijczyków Polskich ul. Podzamcze 9	Spotkanie seniorów z Centrum Usług Socjalnych z uczniami kl. II	Centrum Usług Socjalnych w Lublinie w ramach stałej współpracy ze Szkołą Podstawową nr 23
20	3.06.2019	8.00-18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Przesiewowe badania zawrotów głowy „Seniorze! Trenuj swój umysł!” - trening pamięci	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed wcześniejsza rejestracja tel.: 81 443 04 44
21	3.06.2019	8.00-20.00	Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 4a	Wystawa fotograficzna „Lata dwudzieste - lata trzydzieste” - efekt pracy Seniorów uczestników warsztatów fotograficznych	Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku i Dom Kultury LSM

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
22	3.06.2019	8.00-22.00	Klub Sportowy Paco ul. Zana 72 ul. Kiepury 5B	Bezpłatny trening na siłowni i w strefie cardio pod okiem fachowych trenerów	Paco Athletic Shop
23	3.06 2019	8.30	Klinika Chirurgii Siatkówki i Ciała Szklistego ul. Chmielna 1	Wykład otwarty „Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem - epidemia XXI wieku” dr n. med. Małgorzata Latalska, dr n. med. Mateusz Winiarczyk	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 ul. Staszica 16
24	3.06.2019	9.00-10.00	Filia nr 35 MBP ul. Bursztynowa 20	Zajęcia pokazowe tai chi	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 35
25	3.06.2019	9.00-12.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3	„Stare i nowe zabawy podwórkowe” - spotkanie integracyjne, udział we wspólnych tańcach, zabawach z podkładem muzycznym	Przedszkole nr 47
26	3.06.2019	9.00-16.00	ACS Słuchmed al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orla 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego	ACS Słuchmed wymagana wcześniejsza rejestracja tel.: 81 471 40 04
27	3.06.2019	9.00-16.00	Szwajcarskie Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 ul. Godebskiego 3	- Bezpłatne badanie słuchu, sprawdzenie drożności trąbki słuchowej, zmierzenie ciśnienia w przewodzie słuchowym - Porady specjalistów - Możliwość przetestowania aparatów słuchowych	Swissfon – Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 tel.: 881 200 118
28	3.06.2019	9.00-20.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 (wejście od ul. Willowej)	Bezpłatny wstęp do Ogrodu Botanicznego dla osób powyżej 60. roku życia (za okazaniem dowodu osobistego w kasie)	Ogród Botaniczny UMCS

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
29	3.06.2019	09.30	MBP Filia nr 29 ul. Kiepury 5	Warsztaty kreatywnego tworzenia zakładek do książek	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 29
30	3.06.2019	09.30	Klinika Chirurgii Siatkówki i Ciała Szklistego ul. Chmielna 1	Wykład otwarty „Cukrzyca – powikłania oczne” dr n. med. Małgorzata Latalska dr n. med. Mateusz Winiarczyk	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 ul. Staszica 16
31	3.06.2019	10.00	DPS im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Ciekawostki techniczne Prelekcja, spotkanie przy kawie i ciastku	DPS im. W. Michelisowej
32	3.06.2019	10.00	Lubelski Dom Technika NOT ul. M.Curie- Skłodowskiej 3 sala konferencyjna	Otwarte spotkanie Klubu Seniora NOT Referat dot. 450. rocznicy unii polsko-litewskiej	Lubelski Dom Technika NOT Janusz Kobylański tel.: 601 298 316
33	3.06.2019	10.00	Zbiórka przed wejściem do Zamku Lubelskiego	Spacer z przewodnikiem ”Seniorzy na Jagiellońskim Szlaku Unii Lubelskiej” 8 przystanków zakończonych słodkim poczęstunkiem w MBP, Rynek 11	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy w Lublinie we współpracy z MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 21 zapisy tel.: 784 708 936 (grupa maks. 25 osób)
34	3.06.2019	10.00	Szkoła Podstawowa nr 23 im. Olimpijczyków Polskich ul. Podzamcze 9	Wizyta seniorów z Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28 na finisażu wystawy pokonkursowej - ,,Jan Paweł II przyjacielem sportu i olimpizmu” - ,,Polscy sportowcy na olimpiadach i mistrzostwach świata”	Szkoła Podstawowa nr 23 B. Niewiadomska, M. Szymczakowska
35	3.06.2019	10.00	Przedszkole nr 75 ul. Żelazowej Woli 24	Spotkanie z seniorami z DPS ”Kalina”, przedstawienie teatralne w wykonaniu przedszkolaków „Wiosna, wiosna”	Przedszkole nr 75 w Lublinie DPS ”Kalina”

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
36	3.06.2019	10.00-11.00	Hala Sportowa KUL ul. Konstantynów 1G Klub Sportowy Fight Gym	Plecy bez bólu - ćwiczenia wzmacniające, mobilizujące i rozluźniające mięśnie, które odpowiadają za prawidłową postawę kręgosłupa. Trening o umiarkowanej intensywności mający na celu wzmocnienie kondycji	Fundacja Aktywni Sportowo ul. Świętochowskiego 36 Rafał Murat tel.: 607 996 557 zapisy tel.: 538 410 915
37	3.06.2019	10.00-11.00	Przedszkole nr 65 ul. Langiewicza 3A	Czytanie utworów literackich w ramach programu "Cała Polska czyta dzieciom" - promowanie pozytywnego wizerunku seniora w środowisku dzieci	Przedszkole nr 65
38	3.06.2019	10.00-11.30	Filia nr 35 MBP ul. Bursztynowa 20	Klub Seniora - zajęcia artystyczne, wycinanki	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 35
39	3.06.2019	10.00-12.00	MBP Filia nr 24 ul. Juranda 7	"Senior z komputerem" - zajęcia komputerowe	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 24
40	3.06 2019	10.00-14.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	Arteterapia - broszki z filcu Wystawa prac dotychczas wykonywanych w ramach arteterapii	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie
41	3.06.2019	10.30	Klub Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	Ćwiczenia wzmacniające plecy – Zdrowy Kręgosłup	Lady Fitness
42	3.06.2019	10.30	Klinika Chirurgii Siatkówki i Ciała Szklistego ul. Chmielna 1	Wykład otwarty ”Przyczyny czerwonego oka” dr n. med. Małgorzata Latalska dr n. med. Mateusz Winiarczyk	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 ul. Staszica 16
43	3.06.2019	11.00	MBP Filia nr 12 ul. Żelazowej Woli 7	Warsztaty plastyczne - ozdoby z filcu oraz tworzenie pejzaży	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 12

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
44	3.06.2019	11.00	Szkoła Podstawowa nr 23 im. Olimpijczyków Polskich ul. Podzamcze 9	Spotkanie integracyjne pt. „Seniorzy dzieciom”. Spektakl teatralny w wykonaniu seniorów, piosenki i poczęstunek w wykonaniu uczniów	Szkoła Podstawowa nr 23 Renata Złotnicka-Panasiuk
45	3.06.2019	12.00	Szkoła Podstawowa nr 43 ul. Śliwińskiego 5 Świetlica, sala nr 4	Karaoke Quiz zagadkowy	Szkoła Podstawowa nr 43 świetlica
46	3.06.2019	13.15	Dzielnicowy Dom Kultury "Węglin" ul. Judyma 2A	Otwarta próba zespołu chóralnego „BELLO CANTO”	Dzielnicowy Dom Kultury "Węglin"
47	3.06.2019	13.30-15.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 4 ul. Pozytywistów 16	Prelekcja oraz prezentacja multimedialna pt. „Sekrety życia stulatków”- dr Emilia Sykut-Domańska z UP w Lublinie	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie
48	3.06.2019	14.00-15.30	DPS „Betania” al. Kraśnicka 223 I piętro, sala dziennego pobytu	Warsztaty krawieckie „Lawendowe aniołki”, ćwiczenie sprawności manualnej uczestnicy - mieszkańcy Domu, klubowicze oraz goście - mieszkańcy Dzielnicy Węglin	Dom Pomocy Społecznej „Betania”
49	3.06.2019	14.00-15.00	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie ul. Głęboka 31 III piętro, sala fitness	Gimnastyka dla seniora Ćwiczenia poprawiające ruchomość stawów i wydolność serca	Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego Województwa Lubelskiego Elżbieta Deleżuch tel.: 531 924 871 zapisy: www.zajecialublin.eu/gimnastyka-dla-seniora.htm
50	3.06.2019	15.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 40 ul. Róży Wiatrów 9	Z seniorami za pan brat poznajemy świat! - quiz o Polsce, zabawy ruchowe, grillowanie i wspólne śpiewanie	Przedszkole nr 35

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
51	3.06.2019	15.30	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	Koncert „Młodzi Zdolni”- prezentacja arii barokowych, klasycznych oraz pieśni romantycznych w wykonaniu uczniów klas śpiewu prof. Doroty Szostak-Gąski i prof. Jakuba Gąski ze szkoły Muzycznej I i II st. im. T. Szeligowskiego w Lublinie	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106 tel.: 81 744 16 38
52	3.06.2019	16.00	Filia nr 2 MBP ul. Peowiaków 12	„Jak radzić sobie ze stresem i samotnością?” Jak osiągnąć spokój ducha? Spotkanie z psychologiem z lubelskiego oddziału Fundacji Praesterno	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 2
53	3.06.2019	16.00	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża” Sala Rozdroży 1 ul. Peowiaków 12	Przedstawienie idei Festiwalu Tradycji i Awangardy Muzycznej KODY, prezentacja filmu z X edycji Festiwalu	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża” tel.: 81 466 61 67
54	3.06.2019	16.00-17.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 ul. Radzyńska 5	Mini turniej „Senior - Junior”	Animator Orlika - Sławomir Depta
55	3.06.2019	16.00-18.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kunickiego 116	Rodzinna gra w bule	Animator Orlika Mariusz Żyszkiewicz tel.: 697 609 003
56	3.06.2019	17.00	MDK "Pod Akacją" ul. B. Chrobrego 18	Wernisaż wystawy prac plastycznych seniorek z Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świdniku	MDK "Pod Akacją" w Lublinie ul. Grodzka 11 tel.: 81 532 27 40
57	3.06.2019	18.00	Pracownie Miniatura Domu Kultury 3D SM Czechów ul. Śliwińskiego 1	Wernisaż fotografii Anny Słabczyńskiej „Lublin okiem twórcy” - wstęp wolny	Małgorzata Wielgosz tel.: 693 333 932 Pracownie Miniatura tel.: 81 741 27 73

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
58	3.06.2019	18.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	Kino w Teatrze Starym "Jak pies z kotem" - bilet ulgowy z Lubelską Kartą Seniora w cenie 8 zł	Teatr Stary w Lublinie
59	3.06.2019	18.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 57 ul. Krasińskiego 7	Turniej tenisa ziemnego dla seniora	Animator Orlika przy Szkole Podstawowej nr 57 zapisy na turniej: orlik@g7.lublin.eu
60	3.06.2019	18.00-19.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a boisko wielofunkcyjne	Tenis ziemny Animacje – tenis ziemny, gry singlowe i deblowe	Animator Orlika Jacek Pruski
61	3.06.2019	18.15	Basen ul. Jaczewskiego 8	Aqua fitness - ćwiczenia w wodzie skierowane do pań, które lubią wysiłek przy muzyce	Iwona Torbicka obowiązują zapisy tel.: 502 219 168
62	3.06.2019	19.00-20.00	Orlik przy SP 29 ul. Wajdeloty 1	Tenis stołowy	Animator Orlika zapisy tel.: 501 710 170
63	3.06.2019	19.30-21.00	Lubelski Klub Karate Kyokushin ul. Głowackiego 35	Zajęcia rekreacyjne z karate kyokushin	Lubelski Klub Karate Kyokushin zapisy tel.: 665 990 344 w pn. i czw. od 12.00-20.00 oraz wt., śr. i pt. 8.00-14.00
64	4-7.06.2019	6.00-17.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3	„Oblicza miłości” – wystawa fotograficzna w przedszkolu, przedstawiająca dzieci z babciami i dziadkami	Przedszkole nr 47 i Filia nr 4 MOPR
65	4.06.2019 i 5.06.2019	w godz. pracy kina	Kino „Bajka” ul. Radziszewskiego 8	Bilety na wszystkie seanse w dniach 4-5 czerwca dla posiadaczy Lubelskiej Karty Seniora w cenie 10 zł	„Gemini Film” Sp. z o.o.
66	4.06.2019	8.00-10.00	Centermed ul. Weteranów 46 gabinet 102, I piętro	- Bezpłatne badanie słuchu - Bezpłatne porady protetyka słuchu	Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja tel.: 696 146 180

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
67	4.06.2019	8.00-15.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” al. Kraśnicka 223	Dzień drzwi otwartych DPS „Betania”, pomiar RR, badanie poziomu cukru	Dom Pomocy Społecznej „Betania”
68	4.06.2019	8.00-18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy. Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu, przesiewowe badania zawrotów głowy „Seniorze! Trenuj swój umysł!” - trening pamięci	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed rejestracja tel.: 81 443 04 44
69	4.06.2019	8.00-20.00	Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 4a	Wystawa fotograficzna „Lata dwudzieste - lata trzydzieste”- efekt pracy Seniorów uczestniczących w warsztatach fotograficznych	Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku i Dom Kultury LSM
70	4.06.2019	8.00-22.00	Klub Sportowy Paco ul. Zana 72 ul. Kiepury 5B	Bezpłatny trening na siłowni i w strefie cardio pod okiem fachowych trenerów	Paco Athletic Shop
71	4.06.2019	8.30	Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 4	Gimnastyka tai chi	Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP Klub Aktywnego Seniora LSM działający we współpracy z Domem Kultury LSM Anna Ginko-Furmanik tel.: 507 960 783
72	4.06.2019	9.00	miejsce spotkania: budynek dawnego Domu Towarowego Orfeusz ul. Kameralna 1	„Seniorze, ćwicz razem z LUTW” - ćwiczenia w wąwozie na Czechowie razem ze Słuchaczami LUTW	Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku Wanda Lisiecka tel.: 609 091 625
73	4.06.2019	9.00	MBP Filia nr 27 ul. Braci Wieniawskich 5	"Nowości wydawnicze dla seniorów" - prezentacja nowości: audiobooki, muzyka, filmy	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 27

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
74	4.06.2019	9.00	MBP Filia nr 2 ul. Peowiaków 12	Otwarty warsztat komputerowy dla seniorów	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 2
75	4.06.2019	9.00	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Turniej szachowy	Szkoła Podstawowa nr 30 Marcin Detiuk
76	4.06.2019	9.00 10.30	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Warsztaty z robotyki	Szkoła Podstawowa nr 30 Joanna Poniatowska
77	4.06.2019	9.00 10.30	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Warsztaty plastyczne, zabawy integracyjne	Szkoła Podstawowa nr 30 Nauczyciele oddziałów przedszkolnych 0 „a” i 0 „b"
78	4.06.2019	9.00-11.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3	„Łakocie dla seniorów” - przygotowanie z dziećmi ciasteczek, pierniczków dla seniorów	Przedszkole nr 47
79	4.06.2019	9.00-12.30	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Zabawy zręcznościowo-integracyjne	Szkoła Podstawowa nr 30 Nauczyciele świetlicy szkolnej
80	4.06.2019	9.00-16.00	ACS Słuchmed al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orla 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego, informacje o ubezpieczeniach aparatów słuchowych	ACS Słuchmed wymagana wcześniejsza rejestracja tel.: 81 471 40 04

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
81	4.06.2019	9.00-16.00	Szwajcarskie Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 ul. Godebskiego 3	- Bezpłatne badanie słuchu, sprawdzenie drożności trąbki słuchowej, zmierzenie zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym - Porady specjalistów - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego	Swissfon – Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 tel.: 881 200 118
82	4.06.2019	9.30	MOPR Siedziba Sekcji Pracy Socjalnej nr 5 Lublin, ul. Piekarska 27	"Kwiaty i zioła wokół nas" zaplanowane dla 10 seniorów zamieszkujących w obszarze Sekcji Pracy Socjalnej nr 5	Filia nr 5 MOPR
83	4.06.2019	9.30	Centrum Usług Socjalnych w Lublinie ul. Lwowska 28	Konkurs recytatorski „Warto marzyć…” wydarzenie o charakterze zamkniętym wyłącznie dla uczestników konkursu	Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Integracja” Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie
84	4.06.2019	9.30	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7	„Maluszki dla seniorów” Program artystyczny wykonaniu najmłodszej grupy przedszkolaków	Zespół Przedszkolny nr 1 Emilia Rymarz
85	4.06.2019	9.30-11.00	Przedszkole nr 78 ul. Samsonowicza 9	Warsztaty plastyczne „Młodość a doświadczenie” z udziałem przedszkolaków i Seniorów	Przedszkole nr 78
86	4.06.2019	9.30 11.30	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Przedstawienie teatralne „Mitologia na wesoło”	Szkoła Podstawowa nr 30 Iwona Kozak
87	4.06.2019	9.30-10.30	Ośrodek „Brama Grodzka – Teatr NN” w Lublinie ul. Grodzka 21	Wystawa „Lublin. Pamięć miejsca” o życiu i zagładzie społeczności żydowskiej w Lublinie	Ośrodek „Brama Grodzka - Teatr NN” w Lublinie
88	4.06.2019	9.30-11.30	Przedszkole nr 35 ul. Błękitna 5 Osiedle im. Herberta	Niespodzianki dla seniorów - wręczanie seniorom napotkanym podczas spacerów drobnych upominków wykonanych przez dzieci	Przedszkole nr 35

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
89	4.06.2019	9.30-11.30 14.00-16.30 9.30-11.30 14.00-16.00	Przedszkole nr 5 Al. Racławickie 42b ul. Spokojna 13	„Gry i łamigłówki dla małych dużych”- nauka gier planszowych: warcaby, szachy i inne „Na ludową nutę” - wspólne muzykowanie i śpiewanie (dzieci i seniorów)	Przedszkole nr 5 Nauczyciele i dzieci poszczególnych grup
90	4.06.2019	9.45	Dzielnicowy Dom Kultury "Węglin" ul. Judyma 2A	Otwarty trening zespołu tanecznego „Lubelskie Czaderki”	Dzielnicowy Dom Kultury "Węglin"
91	4.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Tworzenie kolorowych obrazów metodą rozcierania plasteliny	DPS im. W. Michelisowej Zespół T-R i Klub Seniora Alicja Gruszecka tel.: 81 466 55 55
92	4.06.2019	10.00	Galeria Labirynt ul. ks. J. Popiełuszki 5	Otwarte oprowadzanie kuratorskie Agaty Sztorc po interaktywnej wystawie „Brzuchomówca i milczące obrazy”	Galeria Labirynt, Fundacja Tu Obok
93	4.06.2019	10.00	Lubelski Dom Technika NOT ul. M. Curie-Skłodowskiej 3 sala konferencyjna	- Występ Zespołu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Michowskiej „Nadzieja” z pieśniami patriotycznymi i ludowymi - Wystawa rysunków piórkiem Ireneusza Targońskiego. - Prezentacja twórczości poetyckiej Mariana Brody członka Towarzystwa Literackiego im. Zbigniewa Herberta	Lubelski Dom Technika NOT Janusz Kobylański tel.: 601 298 316
94	4.06.2019	10.00	Przedszkole nr 52 ul. J. Kustronia 10	Przedstawienie teatralne „Calineczka” – bajka słowno-muzyczna	Przedszkole nr 52 Jadwiga Frączek
95	4.06.2019	10.00	MBP Filia nr 24 ul. Juranda 7	Montaż słowno-muzyczny - „Lublin moje miasto” Spotkanie wielopokoleniowe	Przedszkole nr 46

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
96	4.06.2019	10.00	zbiórka: przed Trybunałem Koronnym Rynek 1	Spacer z przewodnikiem pn.”Seniorzy na Jagiellońskim Szlaku Unii Lubelskiej” 8 przystanków, w tym opłacone wejście do dwóch obiektów zamkniętych oraz spotkanie przy słodkim poczęstunku w MBP, Rynek 11	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy w Lublinie, ul. St. Leszczyńskiego 23, we współpracy z MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 21 zapisy tel.: 794 209 668 (grupa maks. 25 osób)
97	4.06.2019	10.00	Prawosławny Dom Pomocy Społecznej Diecezji Lubelsko-Chełmskiej ul. Dolińskiego 1	„Spacer szlakiem Unii Lubelskiej” - prelekcja Agnieszki Adamczuk z prezentacją multimedialną o miejscach i zdarzeniach związanych z Unią Lubelską	Prawosławny Dom Pomocy Lucyna Wiszniewska we współpracy z MBP Filia nr 26
98	4.06.2019	10.00	SPA ORKANA Strefa Rekreacji Ruchowej ul. Szaserów 2	Zajęcia „Aktywny senior” prowadzone pod okiem wykwalifikowanego fizjoterapeuty	SPA ORKANA Sp. z o.o.
99	4.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	Spotkanie podopiecznych DPS z uczniami kl. 0 SP nr 43	Szkoła Podstawowa nr 43 Oddział 0A, 0B
100	4.06.2019	10.00-11.00	Pracownie Kultury Maki ul. Olchowa 8	„Senior on-line” – warsztaty z podstawowej obsługi komputera dla seniorów	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106 zapisy tel.: 81 744 16 38
101	4.06.2019	10.00-11.00	Przedszkole nr 77 ul. Radości 8	Warsztaty plastyczne z seniorami	Przedszkole nr 77 grupa V. nauczyciel A. Kukiełka
102	4.06.2019	10.00-11.00	okolice Przedszkola nr 77	Składanie napotkanym seniorom życzeń i rozdawanie własnoręcznie wykonanych upominków	Przedszkole nr 77 grupa VI, nauczyciel M. Ostrzyżek

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
103	4.06.2019	10.00-11.15	recepcja Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie	Zajęcia warsztatowe MALOWANE SKRZYNIE. Uczestnicy warsztatów poznają rolę malowanej skrzyni - dawnego, wiejskiego mebla będącego przed wojną nieodzownym wyposażeniem niemal każdej chaty na Lubelszczyźnie	Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie Dział Ekspozycji i Edukacji MWL Marzena Bury tel.: 81 533 85 13 zapisy tel.: 81 53 385 13 wew. 18 (grupa maks. 20 osób)
104	4.06.2019	10.00-11.30	Dom Pomocy Społecznej „Betania” al. Kraśnicka 223 parter, sala terapii budynek B	Trening mądrości – grupowy trening umysłu, ćwiczenia na pamięć, koncentrację uwagi, myślenie przyczynowo-skutkowe, spostrzeganie i funkcje wzrokowo-przestrzenne uczestnicy - mieszkańcy Domu, klubowicze oraz goście - mieszkańcy Dzielnicy Węglin	Dom Pomocy Społecznej „Betania”
105	4.06.2019	10.00-12.00	MBP Filia nr 24 ul. Juranda 7	"Senior z komputerem" - zajęcia komputerowe	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 24
106	4.06.2019	10.00-13.00	zbiórka: plac Litewski przy pomniku Unii Lubelskiej	Śladami PCK. Spacer sentymentalny dla Seniorów po miejscach istotnych z punktu widzenia działania najstarszej, polskiej organizacji humanitarnej	Lubelski Oddział Okręgowy PCK Ewelina Jocek rejestracja tel.: 81 532 08 27 wew. 25 (grupa maks. 25 osób)
107	4.06.2019	10.00-13.00	Centrum Kształcenia Ustawicznego nr 2 ul. Pogodna 52	Prezentacja zasobów Centrum Multimedialnego CKU nr 2 wraz ze słodkim poczęstunkiem	CKU nr 2 pracownicy Centrum Multimedialnego i słuchacze CKU
108	4.06 2019	10.00 -13.00	Dom Pomocy Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych Fizycznie ul. Kosmonautów 78	Grill Integracyjny	Dom Pomocy Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych Fizycznie

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
109	4.06. 2019	10.00-14.00	Lubelskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie ul. Towarowa 19	Porady dla osób zainteresowanych problematyką opieki nad pacjentem z chorobą Alzheimera. Dyżur: psycholog oraz specjalista pracy socjalnej	Lubelskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie ul. Towarowa 19
110	4.06.2019	10.00-15.00	Klub Seniora ul. Romera 3A	Grill połączony z muzyką biesiadną	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie Klub Seniora „Nałkowskich”
111	4.06.2019	10.15	Centrum Kultury w Lublinie ul. Peowiaków 12 sala prób	Joga dla Seniorów	Centrum Ruchu Lubelskiego Teatru Tańca, Centrum Kultury w Lublinie
112	4.06.2019	10.30	Ogród Domu Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty w Lublinie ul. Głowackiego 26	Piknik plenerowy (grill na świeżym powietrzu). Występy artystyczne oraz poczęstunek dla zgromadzonych gości (pensjonariusze DPS oraz seniorzy z Dzielnicy Wieniawa)	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty Filia nr 4 MOPR
113	4.06.2019	10.30	Klub Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	Trening medyczny – ćwiczenia usprawniające po rehabilitacji stawów lub kręgosłupa, przy rwie kulszowej, nawracającym bólu pleców lub stawów	Lady Fitness
114	4.06.2019	10.30	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Warsztaty origami	Szkoła Podstawowa nr 30 Ewa Osoba
115	4.06 2019	10.30-13.00	Ogród Domu Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	Integracyjny grill mieszkańców DPS z mieszkańcami dzielnicy Wieniawa	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty Filia nr 4 MOPR
116	4.06.2019	10.45	Przedszkole nr 52 ul. J. Kustronia 10	„Spotkanie z poezją”	Przedszkole nr 52 Urszula Benisz-Kocka

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
117	4.06.2019	11.00	Zbiórka: plac Litewski przy pomniku Unii Lubelskiej	„Lubelskie ślady unii polsko-litewskiej” wycieczka - wykład	Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS zapisy: Lilia Potonia tel.: 691 092 253 Wanda Jędrzejewska tel.: 502 571 216 (grupa maks. 30 osób)
118	4.06.2019	11.00-12.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	Muzykoterapia, wspólne śpiewanie ulubionych piosenek	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie
119	4.06.2019	11.00-14.00	Akademik Politechniki Lubelskiej nr 4 ul. Nadbystrzycka 42A	- Pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy, analiza masy ciała BMI, porada dietetyczna - Badanie słuchu	CenterMed Lublin Sp. z o.o. Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja na badanie słuchu tel.: 696 146 180
120	4.06.2019	12.00	Centrum Kształcenia Ustawicznego nr 2 ul. Pogodna 52	Sesja fotograficzna dla seniorów	CKU nr 2 słuchacze kursu kwalifikacji zawodowej - Technik fotografii i multimediów
121	4.06 2019	12.00-14.00	Klub Seniora „Pod Świerkami” ul. Tuwima 5	Zajęcia usprawniające pamięć i koncentrację	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie, Klub Seniora „Pod Świerkami”
122	4.06.2019	13.00-14.00	Totutaj kulturalnie ul. Popiełuszki 35A	Zajęcia z muzykoterapii	Fundacja Karuzela Aktywności www.fundacjakaruzela.org.pl zapisy tel.: 509 452 187
123	4.06.2019	13.30	Filia nr 9 MBP ul. Krańcowa 106	"Unia Lubelska" - spotkanie z historykiem Maciejem Białkiem	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 9
124	4.06 2019	13.30-15.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 4 ul. Pozytywistów 16	Prelekcja pt. „Kobiety - Muzy Adama Mickiewicza” pracownika Głównej Biblioteki Pedagogicznej w Lublinie – pani Grażyny Kłos	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
125	4.06.2019	14.00	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	BOHOstyle. Wstążkowe łapacze snów, prezentacja zasad dekoracji	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” w Lublinie zapisy obowiązują do 31 maja pod tel.: 81 744 16 38
126	4.06.2019	14.00	Szkoła Podstawowa nr 43 ul. Śliwińskiego 5 boisko szkolne	Zabawy podwórkowe z piłką	Szkoła Podstawowa nr 43 świetlica
127	4.06.2019	14.00	Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1	„Czytająca Babcia” - babcie opowiadają dzieciom o swojej ulubionej baśni z dzieciństwa, a następnie czytają przyniesioną ze sobą baśń	Przedszkole nr 83 grupy I; II; III
128	4.06.2019	14.00-16.00	MBP Filia nr 29 ul. Kiepury 5	KINO NA PIĘTRZE - BEZPŁATNE POKAZY FILMOWE Pełen ciepła i humoru komediodramat o losach dojrzałego małżeństwa, którego ekranowe perypetie dostarczą wielu wzruszeń. Wspaniałe kreacje aktorskie (Meryl Streep i Tommy Lee Jones), zgrabna fabuła	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 29
129	4.06.2019	14.30	Szkoła Podstawowa nr 18 im. M. Rataja al. J. Długosza 8 świetlica	Warsztaty plastyczne – „Wiosna na stole” dla seniorów z wnukami - uczniami	Szkoła Podstawowa nr 18 Patrycja Schwonke
130	4 lub 6.06.2019 (w zależności od pogody)	15.00-18.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 33 ul. Pogodna 19	Turniej tenisa ziemnego kobiet i mężczyzn maks. 8 mężczyzn i 4 kobiety	Animator Orlika - Maciej Szyduk tel.: 605 988 716 zapisy na miejscu lub telefonicznie
131	4.06.2019	16.00	Zbiórka: wejście do Zamku Lubelskiego przy schodach na górze	Unia Lubelska – wycieczka 2 - 2,5 godz.	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” oprowadza Agata Witkowska rejestracja tel.: 691 854 376

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
132	4.06.2019	16.00	MBP Filia nr 2 ul. Peowiaków 12	Bezpieczny Senior - spotkanie z dzielnicowym połączone z prezentacją multimedialną	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 2
133	4.06.2019	16.00	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża” Sala Rozdroży 1 ul. Peowiaków 12	Przedstawienie idei Festiwalu Sztuki w Przestrzeni Publicznej OTWARTE MIASTO, prezentacja filmu z X edycji festiwalu	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża” tel.: 81 466 61 67
134	04.06.2019	16.00-17.00	Orlik przy ZSO1 ul. Radzyńska 5	Konkursy zręcznościowe	Animator Orlika Władysław Wzorek
135	4.06.2019	16.15	Fitness Klub Aktivgen ul. Szkolna 6	Pilates na specjalistycznej maszynie do usprawniania ciała i wzmacniania kręgosłupa	Iwona Torbicka zapisy tel.: 502 219 168
136	4.06.2019	16.30-17.30	Dom Kultury Skarpa ul. Przytulna 4	Gra w szachy	Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego Województwa Lubelskiego Elżbieta Deleżuch tel.: 531 924 871 zapisy: www.zajecialublin.eu/szachy.htm
137	4.06.2019	17.00	Księgarnio-Kawiarnia Między Słowami ul. Rybna 4	Między kartkami - wspólne czytanie. Każdy z uczestników losuje fragment książki, ma chwilę czasu na przygotowanie interpretacji tekstu, następnie wspólne czytanie wylosowanych fragmentów	Między Słowami Karolina Pikuła tel.: 508 217 014
138	4.06.2019	17.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 42 ul. Rycerska 9	Turniej tenisa stołowego dla Seniorów - kategoria wiekowa 45+ - system gier „każdy z każdym”	Animator Orlika - Kamil Biegaj zapisy tel.: 505 167 889 lub bezpośrednio na Orliku

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
139	4.06.2019	18.00	Fitness Klub Aktivgen ul. Szkolna 6	Pilates – zapoznanie z techniką wzmacniania mięśni. Grupowe zajęcia wzmacniające kręgosłup dla pań	Iwona Torbicka zapisy tel.: 502 219 168
140	4.06.2019	18.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	Bitwa o kulturę - życie codzienne w czasach przełomu '89	Teatr Stary w Lublinie wstęp na podstawie bezpłatnej wejściówki do odebrania w kasie Teatru
141	4.06.2019	18.00-19.00	Ogród Saski - wejście przy Muszli Koncertowej od ul. Leszczyńskiego	Biegi bieganie zapewnia organizmowi dotlenienie oraz lepszą wydolność, profilaktykę chorób układu krążenia i cukrzycy, wspomaga proces odchudzania, a także zapewnia doskonały relaks	Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego Województwa Lubelskiego Elżbieta Deleżuch tel.: 531 924 871 zapisy: www.zajecialublin.eu/biegi.htm
142	4.06.2019	18.00-19.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a teren zielony dookoła boisk	Bule Rozgrywki singlowe w bule	Animator Orlika - Dariusz Pszczelnik
143	4.06.2019	18.30-20.00	Orlik przy Zespole Szkół Odzieżowo-Włókienniczych ul. Lwowska 11	V Tutniej Piłki Koszykowej „STREETBALL SENOIR CUP” turniej drużyn 3 os. (połowa boiska jeden kosz) lub 5 osobowych (gra na całym boisku). Czas gry 2 x7 min. Regulamin dostępny u organizatora	Animator Orlika
144	4.06.2019	18.00	Pracownie Kultury Maki ul. Olchowa 8	Koncert „Międzypokoleniowe granie” z udziałem zespołów młodzieżowych oraz dorosłych i seniorów	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106 tel.: 81 744 16 38
145	4.06.2019	19.00-20.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 29 ul. Wajdeloty 1	Bule	Animator Orlika zapisy tel.: 501 710 170

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
146	4.06.2019	19.00-20.30	Orlik przy Szkole Podstawowej 1 ul. Kunickiego 116	Turniej koszykówki, drużyny 3-osobowe	Animator Orlika - Michał Pęzioł tel.: 534 213 173
147	5.06.2019	8.00-10.00	Centermed ul. Weteranów 46 I piętro, gabinet 102	- Bezpłatne badanie słuchu - Bezpłatne porady protetyka słuchu	Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja tel.: 696 146 180
148	5.06.2019	8.00-18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Przesiewowe badania zawrotów głowy „Seniorze! Trenuj swój umysł!” - trening pamięci	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed rejestracja tel.: 81 443 04 44
149	5.06.2019	8.00-20.00	Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 4a	Wystawa fotograficzna „Lata dwudzieste - lata trzydzieste”- efekt pracy seniorów uczestniczących w warsztatach fotograficznych	Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku i Dom Kultury LSM
150	5.06.2019	8.00-22.00	Klub Sportowy Paco ul. Zana 72 ul. Kiepury 5B	Bezpłatny trening na siłowni i w strefie cardio pod okiem fachowych trenerów	Paco Athletic Shop
151	5.06.2019	9.00-10.00	Przedszkole nr 69 ul. Dziewanny 19	Kwiaty dla seniora - wręczanie wykonanych przez dzieci laurek seniorom z Osiedlowego Klubu Seniora	Przedszkole nr 69
152	5.06.2019	9.00-12.00	Specjalistyka Czechów Sp. z o.o. ul. Kompozytorów Polskich 8 I piętro, gabinet 27	Bezpłatna spirometria – badanie wydolności oddechowej płuc	Specjalistyka Czechów Sp. z o.o. rezerwacja tel.: 81 741 20 44, 81 741 54 07 lub bezpośrednio w rejestracji przychodni

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
153	5.06.2019	9.00-16.00	ACS Słuchmed al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orla 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego, informacje o ubezpieczeniach aparatów słuchowych	ACS Słuchmed rejestracja tel.: 81 471 40 04
154	5.06.2019	9.00-16.00	Szwajcarskie Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 ul. Godebskiego 3	- Bezpłatne badanie słuchu, sprawdzenie drożności trąbki słuchowej, zmierzenie zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz możliwość skorzystania z rady specjalistów - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego	Swissfon – Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 tel.: 881 200 118
155	5.06.2019	9.00-20.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 wejście od ul. Willowej	Bezpłatny wstęp do Ogrodu Botanicznego dla osób powyżej 60. roku życia (za okazaniem dowodu osobistego w kasie)	Ogród Botaniczny UMCS
156	5.06.2019	9.15	Przedszkole nr 57 ul. Krasińskiego 7	Koncert życzeń dla Seniorów w wykonaniu dzieci uczęszczających do przedszkola	Przedszkole nr 57 grupy: Zajączki, Żabki, Nutki
157	5.06.2019	9.15-10.15	Przedszkole Integracyjne nr 39 ul. Balladyny 14	Spotkanie dzieci z Przedszkola Integracyjnego nr 39 z zaproszonymi Seniorami z Domu Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie oraz Klubu Aktywnego Seniora Domu Kultury LSM w Lublinie: - przedstawienie pt.”Pszczółka szuka przyjaciół” - wspólna zabawa muzyczna - wręczenie upominków wykonanych przez dzieci	Przedszkole Integracyjne nr 39

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
158	5.06.2019	9.30-10.30	Przedszkole nr 66 ul. Samsonowicza 33A	Koncert literacko – muzyczny „Powróćmy jak za dawnych lat”	Przedszkole nr 66
159	5.06.2019	9.30-11.30	Ogród przedszkolny ul. Podzamcze 7a	Zabawy muzyczno - ruchowe w ogrodzie przedszkolnym z udziałem babć i dziadków „Jaka to piosenka” – konkurs muzyczny dla Babci i Dziadka	Przedszkole nr 50
160	5.06.2019	9.30-11.30	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7	„Poczytaj mi…, pobaw się ze mną…” - czytanie książek dzieciom przez Seniorów. Wspólne gry, prace plastyczne	Zespół Przedszkolny nr 1 Ewa Drewniak, Katarzyna Rowińska Anna Wrona
161	5.06.2019	9.30-11.30 9.30 -11.30 14.00 -16.00	Przedszkole nr 5 Al. Racławickie 42b ul. Spokojna 13	„Kapelusze mają dusze”- pokaz mody z udziałem seniorów (prezentacja kapeluszy) „Bajki naszych seniorów”- czytanie i opowiadanie bajek dzieciom przez seniorów	Przedszkole nr 5 nauczyciele i dzieci wybranych grup
162	5.06.2019	9.30-11.00	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Pozytywistów 16	Gry planszowe z seniorami, warcaby, kolorowanki	Zespół Przedszkolny nr 1 Beata Sawicka, Dorota Wójcik
163	5.06.2019	9.30-12.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” al. Kraśnicka 223 1 piętro - sala dziennego pobytu, budynek B	Turniej warcabowy – gra zespołowa uczestnicy - mieszkańcy Domu, klubowicze oraz goście- mieszkańcy Dzielnicy Węglin oraz zaproszeni mieszkańcy z innych lubelskich DPS	Dom Pomocy Społecznej „Betania”
164	5.06.2019	10.00	Galeria Labirynt Plaza ul. Lipowa 13 wejście od ul. Ofiar Katynia	Otwarte oprowadzanie autorskie Aleksandry Skrabek po wystawie ”3 256 drzew” - wystawa porusza problem współistnienia człowieka i przyrody w przestrzeni miejskiej	Galeria Labirynt

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
165	5.06.2019	10.00	zbiórka przed wejściem do Zamku Lubelskiego	Spacer z przewodnikiem pn.”Seniorzy na Jagiellońskim Szlaku Unii Lubelskiej” - trasa liczy 8 przystanków, w tym opłacone wejście do dwóch obiektów zamkniętych oraz spotkanie przy słodkim poczęstunku w MBP, Rynek 11	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy w Lublinie we współpracy z MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 21 zapisy tel.: 508 306 085 (grupa maks. 25 osób)
166	5.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	„Poznaj i zadbaj o swój mózg” - prelekcja, spotkanie przy kawie i ciastku	DPS im. W. Michelisowej Zespół T-R Alicja Gruszecka tel.: 81 466 55 55
167	5.06.2019	10.00	MBP Filia nr 16 ul. Kasztanowa 1	Zajęcia komputerowe dla seniorów - obsługa programów multimedialnych – zajęcia zamknięte	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 16
168	5.06.2019	10:00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” al. Kraśnicka 223	Przedstawienie „Co nam dają pierwiastki chemiczne” Koncert piosenek, upominki przygotowane przez uczniów i słodki poczęstunek	Zespół Szkół nr 10
169	5.06.2019	10.00	Przedszkole nr 15 w Lublinie ul. Bohaterów Monte Cassino 7	„Herbatka z Seniorami” występ dzieci z grupy „Motylków” - piosenka „Zakręcona”, zabawy przy muzyce	Przedszkole nr 15
170	5.06.2019	10.00	Przedszkole nr 57 ul. Krasińskiego 7	Przedstawienie „Nowa przygoda Sindbada Żeglarza”	Przedszkole nr 57 grupa Kotki
171	5.06.2019	10.00	Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1	„Dziadek opowiada o ...” - spotkanie z Dziadkiem Karola, który opowiada o hodowli gołębi pocztowych	Przedszkole nr 83 wszystkie dzieci

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
172	5.06.2019	10.00-11.00	Hala Sportowa KUL ul. Konstantynów 1G Klub Sportowy Fight Gym	Plecy bez bólu - ćwiczenia wzmacniające, mobilizujące i rozluźniające mięśnie	Fundacja Aktywni Sportowo ul. Świętochowskiego 36 Rafał Murat tel.: 607 996 557 zapisy tel.: 538 410 915
173	5.06. 2019	10.00-11.15	Recepcja Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie	Lekcja muzealna W MIASTECZKOWYM ZAKŁADZIE FRYZJERSKIM - uczestnicy zajęć odbędą sentymentalną podróż w czasie poprzez wizytę w przedwojennym zakładzie fryzjerskim Jankiela Struzera z Dubienki. Podczas warsztatów mężczyźni będą mogli wcielić się w rolę fryzjera i *ogolić klienta* za pomocą brzytwy (rekwizytu) podczas pokazu golenia.	Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie Dział Ekspozycji i Edukacji MWL Marzena Bury zapisy tel.: 81 533 85 13 wew. 18 (grupa maks. 20 osób)
174	5.06. 2019	10.30-11.30	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26 świetlica	Spotkanie z poezją pani Jolanty Szymczakowskiej	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty
175	5.06.2019	10:30-12:00	Dom Pomocy Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych Fizycznie ul. Kosmonautów 78	Zabawy integracyjne dzieci z seniorami, przedstawienie dla Seniorów	Szkoła Podstawowa nr 33
176	5.06.2019	10.00-12.00	MBP Filia nr 24 ul. Juranda 7	"Senior z komputerem" - zajęcia komputerowe	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 24
177	5.06.2019	10.00-13.00	Fundacja Kultury Chrześcijańskiej ARTOS ul. Rybna 7	"Seniorze adoptuj książkę" Książki dla seniorów za darmo. Prezentacja dotycząca historii czytelnictwa przy herbatce i kawie	Fundacja Kultury Chrześcijańskiej ARTOS

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
178	5.06.2019	10.00-13.00	zbiórka: wejście przed Zamkiem Lubelskim zakończenie: plac Litewski	Spacer szlakiem Sejmu Unii Lubelskiej - poznanie miejsc związanych z obradami sejmu, tj.: Zamek Lubelski, Kościół i Klasztor Ojców Dominikanów	Biuro Podróży Edu Tour Klaudia Giordano zapisy: kontakt@edu-tour.pl lub tel.: 691 516 727 (grupa maks. 25 osób)
179	5.06.2019	10.00-14.00	Centrum Spotkania Kultur plac Teatralny 1	Ogólnopolskie Spotkania z Tańcem w Lublinie „Balans” Eliminacje, konkursowe prezentacje taneczne	MDK „Pod Akacją” w Lublinie ul. Grodzka 11 tel.: 81 532 27 40
180	5.06.2019	10.00-14.00	Lubelskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie Al. Racławickie 22	Punkt informacyjny dla osób zainteresowanych problematyką opieki nad pacjentem z chorobą Alzheimera Dyżur psychologa oraz specjalisty pracy socjalnej	Lubelskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie
181	5.06.2019	10.00-15.00	Klub Seniora ul. Nałkowskich 108	Spotkanie przy muzyce, zajęcia taneczne, wspólny obiad	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie Klub Seniora „Nałkowskich” ul. Nałkowskich 108
182	5.06.2019	10.00-15.00	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 50	Odwiedziny w DPS przy ul. Głowackiego	Zespół Szkół nr 12 Barbara Rusinek Klasa III a
183	5.06.2019	10:30	MBP Filia nr 29 ul. Kiepury 5	Kwiaty w poezji - warsztaty robienia kwiatów z wstążki papierowej	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 29
184	5.06.2019	10.30-11.30	Dom Pomocy Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych Fizycznie ul. Kosmonautów 78	Przedstawienie uczniów pt. „Bądź sobą”	Szkoła Podstawowa 32 Szkolne Koło Recytatorsko-Teatralne Elżbieta Piechnik, Marta Serafin, Halina Piątek

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
185	5.06.2019	10.30-11.00	Przedszkola nr 77 ul. Radości 8 okolice przedszkola	„Kwiatek dla seniora” – rozdawanie podczas spaceru wykonanych przez dzieci kwiatków napotkanym seniorom	Przedszkole nr 77 grupa I, nauczyciel Lilla Śpiewak
186	5.06.2019	11.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 1 ul. Poturzyńska 1	Przedstawienie „Kopciuszek” w wykonaniu dzieci przedszkolnych dla seniorów	Przedszkola nr 76 Dyrektor i nauczyciele
187	5.06.2019	11.00	Filia nr 12 MBP ul. Żelazowej Woli 7	Warsztaty plastyczne - ozdoby z filcu oraz tworzenie pejzaży	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 12
188	5.06. 2019	11.00	PCK ul. Puchacza 6 Klub Seniora „Podróżnik”	Spotkanie w ramach projektu Skarby Kultury Przestrzeni	Brama Grodzka Teatr NN Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 9
189	5.06.2019	11.00	Plac po Farze	Wycieczka: Walentynkowe opowieści, czyli o miłości w dawnym Lublinie prawie wszystko czas trwania 2-2,5 godz.	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” oprowadza Iwona Kwiecińska rejestracja tel.: 606 952 211
190	5.06.2019	11.00	Przedszkole nr 15 w Lublinie ul. Bohaterów Monte Cassino 7	Spotkanie literackie Występ dzieci z grupy „Biedronek” - wiersze, zagadki	Przedszkole nr 15
191	5.06.2019	11.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 wejście od ul. Willowej	Bezpłatny spacer dla seniorów z przewodnikiem po Ogrodzie Botanicznym czas trwania ok. 2 godz.	Ogród Botaniczny UMCS zapisy do dn. 4.06.19 r. do godz. 14.00 pod tel.: 81 743 49 00 liczba miejsc ograniczona
192	5.06.2019	11.00 -12.00	Ośrodek „Brama Grodzka – Teatr NN” w Lublinie ul. Grodzka 21	Wystawa „Lublin. Pamięć miejsca” o życiu i zagładzie społeczności żydowskiej w Lublinie	Ośrodek „Brama Grodzka – Teatr NN” w Lublinie

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
193	5.06.2019	11.00-12.30	MBP Filia nr 11 ul. Lwowska 6	„Spotkanie z muzyką klasyczną” - koncert skrzypcowy	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 11 w ramach stałej współpracy z Centrum Usług Socjalnych w Lublinie
194	5.06.2019	11.00-14.00	Akademik Politechniki Lubelskiej nr 4 ul. Nadbystrzycka 42A	- Pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy, analiza masy ciała BMI, porada dietetyczna. - Badanie słuchu	CenterMed Lublin Sp. z o.o. Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja na badanie słuchu tel.: 696 146 180
195	5.06.2019	11.20	Szkoła Podstawowa nr 43 ul. Śliwińskiego 5 sala widowiskowa	450. Unii Lubelskiej	Szkoła Podstawowa nr 43 Nauczyciele historii
196	5.06.2019	11.00	Dzienny Dom Opieki Społecznej ul. Niecała 16	Spotkanie z poezją	Szkoła Podstawowa nr 24 Maria Żmudzka z dziećmi z Koła Kultury Żywego Słowa
197	5.06.2019	11.30-12.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	Ćwiczenia ogólnousprawniające prowadzone przez fizjoterapeutę	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie
198	5.06.2019	11.45-13.15	Basen - Strefa H2O Al. Zygmuntowskie 4	AQUA AEROBIC	Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego Województwa Lubelskiego Elżbieta Deleżuch tel.: 531 924 871 zapisy: www.zajecialublin.eu/aqua- aerobic.htm
199	5.06.2019	12.00	Szkoła Podstawowa nr 43 ul. Śliwińskiego 5 świetlica, sala nr 1	Zajęcia papieroplastyczne	Szkoła Podstawowa nr 43 świetlica
200	5.06.2019	12.00-14.00	Pracownie Kultury Tatary Pracownia Projektu ul. Hutnicza 28c	Wykonanie Kokodama jednej z tradycyjnych dyscyplin bonsai	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” tel.: 81 744 16 38

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
201	5.06.2019	12.30-13.00	Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP ul. Bronowicka 3 w Sali Towarzystwa Dobroczynności	Dni otwarte w Klubie Aktywnego Seniora „Seniorze poznaj działalność aktywnych seniorów 70 - 80+”	LCAS TWWP Klub Aktywnego Seniora „Za Parkiem” Henryka Sławińska tel.: 728 976 327
202	5.06.2019	13.00	Szkoła Podstawowa nr 43 ul. Śliwińskiego 5 świetlica, sala nr 3	Spotkanie z literaturą dziecięcą	Szkoła Podstawowa nr 43 świetlica
203	5.06.2019	13.00-14.30	Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP ul. Bronowicka 3 w Sali Towarzystwa Dobroczynności	Seniorze poznaj zabawy ruchowe stare i nowe	LCAS TWWP Klub Aktywnego Seniora ”Za Parkiem” Henryka Sławińska tel.: 728 976 327
204	5.06.2019	13.30	Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 1 ul. Niecała 16	„Bajka z życzeniami” – teatr żywego planu. Przedstawienie teatralne w wykonaniu przedszkolaków, wręczanie upominków seniorom	Przedszkole nr 4 grupa III
205	5.06.2019	14.00	Pracownie Miniatura Domu Kultury 3D SM Czechów ul. Śliwińskiego 1	Popołudnie wokalno-muzyczne z Mariolą Zagojską i jej gośćmi wstęp wolny	Małgorzata Wielgosz tel.: 693 333 932 Pracownie Miniatura tel.: 81 741 27 73
206	5.06.2019	14.00	Państwowe Muzeum na Majdanku w Lublinie	Wyjście do Państwowego Muzeum na Majdanku dla seniorów współpracujących z Centrum Aktywności Środowiskowej oraz starszej młodzieży z osiedla bloków socjalnych przy ul. Antoniny Grygowej 4 - uczestników grup wsparcia Centrum	Centrum Aktywności Środowiskowej Filii nr 2 MOPR

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
207	5.06.2019	14.00-16.00	Dom Pomocy Społecznej im. św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	Dzień Otwartych Drzwi - prezentacja oferty usług oferowanych przez DPS. Wspólne zajęcia z uczniami Szkoły Podstawowej nr 51	Dom Pomocy Społecznej im. św. Jana Pawła II Szkoła Podstawowa nr 51
208	5.06.2019	14.00-16.00	Totutaj kulturalnie ul. Popiełuszki 35A	POKÓJ ZAGADEK – zapraszamy seniorów do przeniesienia się do czasów młodości. Na grupy 2-6 osobowe czekać będę przeróżne zagadki nawiązujące do przeszłości. Dobra zabawa, dużo wspomnień i uśmiechu – gwarantowane!	Fundacja Karuzela Aktywności www.fundajakaruzela.org.pl zapisy grup od 2 do 6 osób pod tel.: 509 452 187
209	5.06.2019	15.00-17.00	Ogród Przedszkolny ul. Zuchów 4	Piknik Rodzinny z udziałem Babć i Dziadków	Przedszkole nr 10
210	5.06.2019	16.00	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	„Robimy Pająki” - pająki to tradycyjna ozdoba ludowa wykorzystywana do dekoracji wiejskich domów głównie podczas najważniejszych świąt. Delikatna, czuła na najmniejszy podmuch wiatru ,,rzeźba kinetyczna" wykonana ze słomy i bibuły współcześnie cieszy się coraz większą popularnością	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” w Lublinie tel.: 81 744 16 38 zapisy obowiązują do 3 czerwca pod tel.: 81 744 16 38
211	5.06.2019	16.00	Pracownie Miniatura Domu Kultury 3D SM Czechów ul. Śliwińskiego 1	Rehabilitacja ruchem metodą choreoterapii z Sylwią Sawą-Pasternak - zajęcia taneczno-ruchowe dostosowane do możliwości seniorów wstęp wolny	Małgorzata Wielgosz tel.: 693 333 932 Pracownie Miniatura tel.: 81 741 27 73
212	5.06.2019	16.00	MBP Filia nr 12 ul. Żelazowej Woli 7	Przegląd nowości wydawniczych	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 12

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
213	5.06.2019	16.00-17.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 ul. Radzyńska 5	Gimnastyka – Zdrowy Kręgosłup	Animator Orlika - Beata Jasińska
214	5.06.2019	16.00-18.00	MBP Filia nr 29 ul. Kiepury 5	Kino na piętrze - bezpłatne pokazy filmowe	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 29
215	5.06.2019	16.30	Pracownie Fryderyk Domu Kultury 3D SM Czechów ul. Żelazowej Woli 18	Wernisaż wystawy „Kukiełki i lalki” autorstwa Elżbiety Dąbrowskiej z pomocą artystyczną Iwony Wilczyńskiej	Monika Matysiak, Jolanta Nóżka Pracownie Fryderyk tel.: 81 741 54 28 wstęp wolny
216	5.06.2019	17.00	Centrum Spotkania Kultur plac Teatralny 1	Koncert Galowy Ogólnopolskie Spotkania z Tańcem w Lublinie "Balans" - odbiór bezpłatnych wejściówek w kasie Centrum Spotkania Kultur	MDK "Pod Akacją" w Lublinie ul. Grodzka 11 tel.: 81 532 27 40
217	5.06.2019	17.00	MBP Filia nr 2 ul. Peowiaków 12	Tajemnice Jednego Dzieła - William Blake - wywrotowy preromantyk, wizjoner, outsider, poeta przeklęty	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 2
218	5.06.2019	17.00	Klasztor OO. Dominikanów	„Blaski i cienie unijnej integracji Polski z Litwą” - dyskusja panelowa z udziałem historyków, politologów, historyków sztuki, prawa itd.	Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS Lilia Patonia tel.: 691 092 253 Wanda Jędrzejewska tel.: 502 57 216
219	5.06.2019	17.00-18.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 29 ul. Wajdeloty 1	Gimnastyka dla pań	Animator Orlika tel.: 501 710 170
220	5.06.2019	17.00-19.00	Orlik przy Zespole Szkół Odzieżowo-Włókienniczych ul. Lwowska 11	IV Turniej Tenisa Ziemnego „OLDER PLAYER” - turniej singlowy tenisa ziemnego (gry międzypokoleniowe możliwe w przypadku braku pełnej obsady seniorów)	Animatorzy Orlika

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
221	5.06.2019	18.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 57 ul. Krasińskiego 7	Gram z Seniorem – mecz piłki siatkowej	Animator Orlika przy Szkole Podstawowej nr 57 zapisy na zajęcia z siatkówki: orlik@g7.lublin.eu
222	5.06.2019	18.00-19.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a cały obiekt	Nordic Walking - spacer z kijami do Nordic Walking	Animator Orlika - Dariusz Pszczelnik
223	5.06.2019	18.30	Klub Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	Ćwiczenia rozciągające pilates/stretching	Lady Fitness
224	5.06.2019	19.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	Koncert: Dawid Lubowicz „Inside”	Teatr Stary w Lublinie bilety ze zniżką 10% po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora
225	5.06.2019	19.00	Centrum Kultury w Lublinie ul. Peowiaków 12 sala widowiskowa	Koncert rekreacyjny - muzykoterapia	Centrum Kultury w Lublinie Dział Edukacji
226	5.06.2019	19.00-21.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kunickiego 116	Zawody lekkoatletyczne na bieżni 100-metrowej Dystanse 50 m i 100 m (rodzinne, babcia-wnuk, tata-syn), liczy się suma czasów całej rodziny	Animator Orlika - Mariusz Żyszkiewicz tel.: 697 609 003
227	6.06.2019	8.00-9.00	Klub Seniora JESTEM ul. Krochmalna 47	Spotkanie przy kawie i herbacie Integracja zaproszonych gości z członkami Klubu Seniora JESTEM	Klub Seniora JESTEM Agata Banakiewicz zapisy (w godz. 8.00-14.00) tel.: 514 222 909 (grupa maks. 12 osób)
228	6.06.2019	8.00-10.00	Centermed ul. Weteranów 46 I piętro, gabinet 102	- Bezpłatne badanie słuchu - Bezpłatne porady protetyka słuchu	Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja tel.: 696 146 180

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
229	6.06.2019	8.00-18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Przesiewowe badania zawrotów głowy „Seniorze! Trenuj swój umysł!” - trening pamięci	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed rejestracja tel.: 81 443 04 44
230	6.06.2019	8.00-20.00	Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 4a	Wystawa fotograficzna „Lata dwudzieste - lata trzydzieste”- efekt pracy Seniorów uczestniczących w warsztatach fotograficznych	Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku Dom Kultury LSM
231	6.06.2019	8.00-22.00	Klub Sportowy Paco ul. Zana 72 ul. Kiepury 5B	Bezpłatny trening na siłowni i w strefie cardio pod okiem fachowych trenerów	Paco Athletic Shop
232	6.06.2019	9.00-10.30	Klub Seniora JESTEM ul. Krochmalna 47	Zajęcia z koncentracji i pamięci o wymiarze poznawczo-edukacyjnym	Klub Seniora JESTEM Agata Banakiewicz zapisy (w godz. 8.00-14.00) tel.: 514 222 909 (grupa maks. 10 osób)
233	6.06.2019	9.00 -11.00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 ul.Głuska 5	Podsumowanie ogólnoszkolnego konkursu „Piękne czytanie” - spotkanie uczestników konkursu z zaproszonymi na uroczystość dziadkami i babciami. Prezentacja umiejętności i zainteresowań czytelniczych uczniów, słuchanie fragmentów literatury czytanej przez dziadków	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2
234	6.06.2019	9.00-11.00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 ul. Poturzyńska 1	Czerwcowe Spotkanie Międzypokoleniowe: czytanie literatury dziecięcej przez uczniów, nauczycieli oraz seniorów. Zagadki muzyczne, prezentacja zdjęć z przeszłości seniorów oraz uczniów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
235	6.06.2019	9.00-13.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 Dom Pomocy Społecznej	Występy wokalno – taneczne przedszkolaków dla zaproszonych seniorów lub występy dzieci w DPS	Przedszkole nr 47
236	6.06.2019	9.00-16.00	ACS Słuchmed al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orla 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego,informacja nt. ubezpieczeń aparatów słuchowych	ACS Słuchmed rejestracja tel.: 81 471 40 04
237	6.06.2019	9.00-16.00	Szwajcarskie Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 ul. Godebskiego 3	Bezpłatne badanie słuchu, sprawdzenie drożności trąbki słuchowej, zmierzenie zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz możliwość skorzystania z rady specjalistów. Możliwość przetestowania aparatu słuchowego	Swissfon – Aparaty Słuchowe tel.: 881 200 118
238	6.06.2019	9.00-19.00	Kodeń i Jabłeczna	Wycieczka członków Klubu Seniora NOT do Sanktuarium w Kodniu i Monastyru w Jabłecznej	Lubelski Dom Technika NOT Janusz Kobylański tel.: 601 298 316
239	6.06.2019	9.30-10.00 10.30-11.00	Przedszkole 77 ul. Radości 8	Tańce integracyjne z seniorami Tańce ludowe dla seniorów	Przedszkole nr 77 grupa III, nauczyciel M. Łukasiewicz-Jeżyna grupa IV, T. Ulanicka
240	6.06.2019	9.30 -11.30 10.00-12.00	Przedszkole nr 5 Al. Racławickie 42b ul. Spokojna 13	„Zdrowo i kolorowo” - w kąciku kulinarnym, razem z babcią i dziadkiem” (wykonanie zdrowych przekąsek) Turniej o bezpieczeństwie „Chcą być sprawni i bezpieczni nasi mali podopieczni” - udział seniorów w zabawach ruchowych z dziećmi	Przedszkole nr 5 Nauczyciele i dzieci poszczególnych grup

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
241	6.06.2019	9.30	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 ul. Gospodarcza 18	„Snuj się bajeczko….” - dziadkowie czytają wnukom	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 grupa Smerfy
242	6.06.2019	9.45	DDK "Węglin" ul. Judyma 2A	Otwarty trening zespołu tanecznego „Lubelskie Czaderki”	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”
243	6.06.2019	10.00	MBP Filia nr 24 ul. Juranda 7	,,Powitanie wiosny”- pantomima - tańce przy muzyce klasycznej	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie, Filia nr 24 Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi nr 36
244	6.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	Laurki dla Seniorów Domu Pomocy Społecznej ,,Kalina”	Szkoła Podstawowa nr 43 klasy I - III
245	6.06.2019	10.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury ul. Dolna Panny Marii 3	Spektakle Teatru „Bajarka”, „Baśnie, bajki i bajeczki” - Seniorzy z Klubu SuperBabci i SuperDziadka przedstawią bajki kabaretowo-edukacyjne wg tekstów Wandy Chotomskiej i Jana Brzechwy	Klub SuperBabci i SuperDziadka Lucyna Szabłowska tel.: 666 040 353 WOK –Aleksandra Chojnacka tel.: 81 532 42 08 [09] wew.33
246	6.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” Kalinowszczyzna 84	Przedstawienie z okazji Dnia Seniora - występy, piosenki	Szkoła Podstawowa nr 10 E. Mila-Suska, E. Kasperek, D. Socha
247	6.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Zabawy kształtujące sprawność nadgarstka dłoni i palców	DPS im. W. Michelisowej Zespół T-R i Klub Seniora Alicja Gruszecka tel.: 81 466 55 55
248	6.06.2019	10.00	MBP Filia nr 27 ul. Braci Wieniawskich 5	"Babciu, Dziadku opowiem Ci bajkę, zaśpiewam piosenkę" - zajęcia międzypokoleniowe - przedszkolaki dla seniorów	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 27

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
249	6.06.2019	10.00	MBP Filia nr 13 ul. Grażyny 13	Prezentacja multimedialna i otwarcie wystawy Aliny Lewickiej-Strzok „Blask kamienia”	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 13
250	6.06.2019	10.00	Galeria Labirynt ul. ks. J. Popiełuszki 5	Warsztaty inspirowane wystawą "Brzuchomówca i milczące obrazy" dedykowane podopiecznym Warsztatów Terapii Zajęciowej - wykonanie własnych prac dotykowych inspirowanych formą wystawy	Galeria Labirynt Warsztaty Terapii Zajęciowej
251	6.062019	10.00	Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1	„Dziadek opowiada o ...” - spotkanie z Dziadkiem Oli, który opowiada o hodowli pszczół, pokazuje przyniesiony ze sobą rój pszczeli, opowiada o wyrobach z wosku Wspólna degustacja miodu	Przedszkole nr 83 wszystkie dzieci
252	6.06.2019	10.00	Przedszkole Integracyjne nr 39 ul. Balladyny 14	Czytanie dzieciom bajek przez dziadków oraz wspólne zabawy w grupie. Wykonywanie zakładek do książek, które przekazane będą do Domu Seniora na ul. Rzeckiego w Lublinie	Przedszkole Integracyjne nr 39
253	6.06.2019	10.00-11.00	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7	Występ artystyczny dla seniorów w wykonaniu „Pszczółek”	Zespół Przedszkolny nr 1 Teresa Kruk, Dorota Brożek
254	6.06.2019	10.00-11.30	DPS „Betania” al. Kraśnicka 223 piętro - sala dziennego pobytu, budynek B	,,Spotkanie z wyobraźnią” - warsztaty plastyczne, wykonanie ozdób z bibuły według ludowej tradycji. Tworzenie słomkowo -bibułkowych zawieszek/pająków i kolorowych pomponów uczestnicy - mieszkańcy Domu, klubowicze oraz goście - mieszkańcy Dzielnicy Węglin.	Dom Pomocy Społecznej „Betania”

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
255	6.06.2019	10.00-12.00	MBP Filia nr 24 ul. Juranda 7	"Senior sercem biblioteki" - występ dzieci z Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi nr 36 dedykowany seniorom	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 24
256	6.06.2019	10.00-12.00	Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej ul. Narutowicza 41	Dni otwarte dla chętnych seniorów, którzy chcą poznać działalność Wielopokoleniowego Klubu Wolontariusza TWWP. – prezentacja działań aktywizujących seniorów po przez wolontariat	Wielopokoleniowy Klub Wolontariusza TWWP Lublin Barbara Wianowska
257	6.06.2019	10.00-12.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury Klub Super Babci i Dziadka ul. Dolna Panny Marii 3	Dni otwarte dla chętnych seniorów, którzy chcą poznać działalność Klubu Teatru Bajarka, Zespołu opowiadaczy	Wojewódzki Ośrodek Kultury Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP Klub Super Babci i Super Dziadka
258	6.06.2019	10.00-13.00	Centrum Handlowe Lublin Plaza ul. Lipowa 13 pasaż na parterze	Miasteczko Zdrowia dla Seniora - bezpłatne badania medyczne: pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi, pomiar cholesterolu metodą paskową, badanie stóp formą podografu z opisem, konsultacje z zakresu fizjoterapii, stomatologii, profilaktyki i badań słuchu, badanie wzroku, konsultacje z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej - informacje nt. programów profilaktycznych dla seniorów	Urząd Miasta Lublin Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych tel.: 81 466 20 64
259	6.06.2019	10.30-12.00	Klub Seniora JESTEM ul. Krochmalna 47	Śpiewanie, poczęstunek - śpiewanie utworów biesiadnych przy akompaniamencie akordeonu	Klub Seniora JESTEM Agata Banakiewicz zapisy (w godz. 8.00-14.00) tel.: 514 222 909 (grupa maks. 12 osób)

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
260	6.062019	10.30	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	Występ dzieci z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej (koncert otwarty)	Centrum Usług Socjalnych w Lublinie Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II st. im. K. Lipińskiego
261	6.06.2019	10.30	Klub Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	Ćwiczenia wzmacniające mięśnie głębokie brzucha - pilates	Lady Fitness
262	6.06.2019	10.30-11.30	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	Koncert muzyczny w wykonaniu Tadeusza Wójcika - wspólne śpiewanie piosenek biesiadnych	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty Tadeusz Wójcik
263	6.06.2019	10.30-11.30	MBP Filia nr 19 ul. Kunickiego 89	- Spotkanie Klubu Czytelniczego Readcom „Wspomnień czar - świadkowie czasu” - wspomnienia z dzieciństwa i młodości wzbogacone pamiątkami i zdjęciami z rodzinnych albumów - „Moje ulubione książki z dzieciństwa” - wspomnienia młodzieńczych lektur	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 19
264	6.06.2019	10.30-12.10	Szkoła Podstawowa nr 19 ul. Szkolna 6	Świat naszych babć i dziadków - spotkanie z seniorami ….	Szkoła Podstawowa nr 19 Ewa Grodecka
265	6.06.2019	11.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 wejście od ul. Willowej	Bezpłatny spacer dla seniorów z przewodnikiem po Ogrodzie Botanicznym	Ogród Botaniczny UMCS czas trwania ok. 2 godz zapisy do 4 czerwca do godz. 14:00 pod tel.: 81 743 49 00 liczba miejsc ograniczona
266	6.06.2019	11.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury ul. Dolna Panny Marii 3	Legendy Lublina. Animowane filmy rysunkowe - wspólne zabawy w odkrywaniu tajemnic lubelskiej historii	Klub SuperBabci i SuperDziadka Lucyna Szabłowska tel.: 666 040 353 WOK –Aleksandra Chojnacka tel.: 81 532 42 08 [09] wew.33

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
267	6.06.2019	11.00-12.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	Wykład „Co nas bawi, czyli psychologia śmiechu”	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie
268	6.06.2019	11.00-12.15	Recepcja Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie	Zajęcia warsztatowe Biżuteria odpustowa	Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie Dział Ekspozycji i Edukacji MWL Marzena Bury tel.: 81 533 85 13 zapisy tel.: 81 53 385 13 wew. 18 (grupa maks. 20 osób)
269	6.06.2019	11.00-14.00	Akademik Politechniki Lubelskiej nr 4 ul. Nadbystrzycka 42A	Pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar glukozy, analiza masy ciała BMI, porada dietetyczna. Badanie słuchu	CenterMed Lublin Sp. z o.o. Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja na badanie słuchu tel.: 696 146 180
270	6.06.2019	11.00-14.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2 ul. Gospodarcza 7	Spotkanie integracyjne Seniorów – „Śpiewamy dla przyjemności” grill na świeżym powietrzu przy akompaniamencie muzycznym	Pracownicy i uczestnicy Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2
271	6.06.2019	11.00-18.00	Ogród wiklinowy Salicarium w Strzelcach pod Nałęczowem	Warsztaty wikliniarskie dla Seniorów w profesjonalnej pracowni plecionkarskiej na terenie Salicarium w Strzelcach pod Nałęczowem	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” w Lublinie ul. Krańcowa 106 tel.: 81 744 16 38
272	6.06.2019	11.30	MBP Filia nr 36 ul. Zygmunta Augusta 15	*O Roztoczu inaczej...* - prelekcja Jerzego Koślaka	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 36
273	6.062019	12.00-13.00	Klub Seniora „Śródmieście” ul. Narutowicza 6	Zajęcia otwarte – Wykład o sztuce	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie Klub Seniora „Śródmieście”
274	6.06.2019	12.00-13.30	Szkoła Podstawowa nr 57 ul. Krasińskiego 7 sala gimnastyczna	„Razem aby ratować” – warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej dla seniorów prowadzone przez ratownika medycznego z udziałem uczniów realizujących innowację z ratownictwa	Szkoła Podstawowa nr 57

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
275	6.06.2019	12.00-13.30	Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej ul. Narutowicza 41	Warsztat dla seniorów „Robimy coś z niczego”	Wielopokoleniowy Klub Wolontariusza TWWP Lublin Barbara Wianowska
276	6.06.2019	12.30	Szkoła Podstawowa nr 24 ul. Niecała 1	Spotkanie z Seniorami - Patronami Szkoły, lekcje żywej historii	Szkoła Podstawowa nr 24 Nauczyciele historii
277	6.06.2019	12.30-13.30	Ośrodek „Brama Grodzka – Teatr NN” w Lublinie ul. Grodzka 21	Wystawa „Lublin. Pamięć miejsca” opowiada o życiu i zagładzie społeczności Żydowskiej w Lublinie	Ośrodek „Brama Grodzka – Teatr NN” w Lublinie
278	6.06.2019	12.30-14.00	Klub Seniora JESTEM ul. Krochmalna 47	Warsztaty plastyczne - wykonanie wyjątkowych kartek okolicznościowych z wykorzystaniem techniki haftu matematycznego	Klub Seniora JESTEM Agata Banakiewicz zapisy (w godz. 8.00-14.00) tel.: 514 222 909 (grupa maks. 12 osób)
279	6.06.2019	13.00-14.00	Szkoła Podstawowa nr 57 ul. Krasińskiego 7 sala gimnastyczna	„I my mamy talent” - pokaz artystyczny dla seniorów w wykonaniu uczniów klas I – III	Szkoła Podstawowa nr 57
280	6.06.2019	13.15	zbiórka: wejście do Zamku Lubelskiego przy schodach na górze	Unia od kuchni wycieczka 2- 2,5 godz.	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” oprowadza Barbara Klepacka rejestracja tel.: 512 678 315
281	6.06.2019	13.30-14.10	Szkoła Podstawowa nr 19 ul. Szkolna 6	Lektury seniorów- naszych bliskich	Szkoła Podstawowa nr 19 Ewa Grodecka
282	6.06.2019	14.00	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 ul. Rzeckiego 10	Festyn Międzypokoleniowy	MOPR Filia nr 3 MBP Filia nr 13 SKOK im. Chmielewskiego Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
283	6.06.2019	14.00-14.45	Szkoła Podstawowa nr 57 ul. Krasińskiego 7 sala gimnastyczna	„Sport to relaks” - instruktażowe zajęcia sportowo-gimnastyczne dla seniorów z wykorzystaniem techniki tai chi; zajęcia prowadzone przez nauczyciela Szkoły Podstawowej nr 57 – instruktora tai chi	Szkoła Podstawowa nr 57
284	6.06.2019	14.00-15.00	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie ul. Głęboka 31 III piętro, sala fitness	Gimnastyka dla seniora - ćwiczenia dostosowane do wieku uczestników poprawiające ruchomość stawów i wydolność serca	Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego Województwa Lubelskiego Elżbieta Deleżuch tel.: 531 924 871 zapisy: www.zajecialublin.eu/gimnastyka-dla-seniora.htm
285	6.06.2019	15.00-18.00	MDK „Pod Akacją” ul. B. Chrobrego 18	Turniej Szachowy	Młodzieżowy Dom Kultury "Pod Akacją" w Lublinie ul. Grodzka 11 tel.: 81 532 27 40
286	6.06.2019	15.30	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	Koncert słowno-muzyczny melodie z lat 70-80	Bursa Szkolna nr 1
287	6.06.2019	16.00	Filia nr 11 MBP ul. Lwowska 6	Spotkanie dla Seniorów „Wieczór z piosenką” - solowy występ wokalny	Filia nr 1 MOPR
288	6.06.2019	16.00	Próba Cafe ul. Grodzka 5A	„Jestem w Unii” Kabaret „Mydło i Powidło”	Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS Lilia Potonia tel.: 691 092 253 Wanda Jędrzejewska tel.: 502 571 216

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
289	6.06.2019	16.00	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża” Sala Rozdroży 1 ul. Peowiaków 12	Przedstawienie idei międzynarodowego festiwalu Najstarsze Pieśni Europy, prezentacja filmu	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża” tel.: 81 466 61 67
290	6.06.2019	17.00	MBP Filia nr 2 ul. Peowiaków 12	„Dzień w Wenecji” - spotkanie z Beatą Karpińską w ramach cyklu *Inny Wymiar Podróży*	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 2
291	6.06.2019	17.00	Filia nr 32 MBP ul. Szaserów 13 - 15	Potańcówka dla seniorów	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 32
292	6.06.2019	17.00	Fitness Klub Aktivgen ul. Szkolna 6	Taniec orientalny dla pań - zaproszenie skierowane do seniorek z pasją do tańca, które chcą aktywnie spędzić czas	Iwona Torbicka zapisy tel.: 502 219 168
293	6.06.2019	17.00-21.00	Dom Akcji Katolickiej przy parafii Św. Rodziny ul. Jana Pawła II nr 11	„BAW SIĘ RAZEM Z ZESPOŁEM PASJONATTA” - zabawa taneczna dla lubelskich seniorów	TWWP o/Lublin Dom Kultury „Ruta” Klub Pasjonatta Dom Akcji Katolickiej przy parafii Św. Rodziny koszt wejściówki: 15 zł płatne dnia 5 czerwca miejsce: TWWP ul. Narutowicza 41/1 godziny: 10.00-13.00 zapewnione napoje: kawa, herbata
294	6.06.2019	18.00-19.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a	Nordic Walking - spacer z kijami do Nordic Walking	Animator Orlika - Jacek Pruski
295	6.06.2019	19.00-20.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 29 ul. Wajdeloty 1	Tenis stołowy	Animator Orlika zapisy tel.: 501 710 170

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
296	6.06.2019	19.00-20.30	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kunickiego 116	Turniej siatkówki, drużyny 3-os. Gry rekreacyjne na boisku wielofunkcyjnym (piłka koszykowa, piłka siatkowa)	Animator Orlika Włodzimierz Welman tel.: 501 288 504
297	6.06.2019	19.30-21.00	Orlik przy Zespole Szkół Odzieżowo-Włókienniczych ul. Lwowska 11	III Turniej Piłki Nożnej „OLDBOJÓW” - turniej drużyn 6 osobowych System gier „kzk”, czas gry 15 min bez zmian stron Regulamin dostępny u organizatora	Animatorzy Orlika
298	6.06.2019	20.00-21.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 ul. Radzyńska 5	Mini turniej piłki nożnej	Animator Orlika - Władysław Wzorek
299	7.06.2019	8.00-15.00	Centermed ul. Weteranów 46 I piętro, gabinet 102	- Bezpłatne badanie słuchu - Bezpłatne porady protetyka słuchu	Słuch-Cez Cezary Kamiński rejestracja tel.: 696 146 180
300	7.06.2019	8.00-18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed ul. Chodźki 3 lok. 8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Przesiewowe badania zawrotów głowy „Seniorze! Trenuj swój umysł!” - trening pamięci	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed rejestracja tel.: 81 443 04 44
301	7.06.2019	8.00-20.00	Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 4a	Wystawa fotograficzna „Lata dwudzieste - lata trzydzieste”- efekt pracy seniorów uczestniczących w warsztatach fotograficznych	Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku i Dom Kultury LSM
302	7.06.2019	8.00-22.00	Klub Sportowy Paco ul. Zana 72 ul. Kiepury 5B	Bezpłatny trening na siłowni i w strefie cardio pod okiem fachowych trenerów	Paco Athletic Shop
303	7.06.2019	8.30	Dzielnicowy Dom Kultury "Węglin" ul. Judyma 2A	Otwarta próba zespołu chóralnego „BELLO CANTO”	Dzielnicowy Dom Kultury "Węglin"

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
304	7.06.2019	9.00-10 00	MBP Filia nr 35 ul. Bursztynowa 20	Zajęcia pokazowe tai chi	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie, Filia nr 35
305	7.06.2019	9.00-16.00	ACS Słuchmed al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orla 5 ul. Chodźki 3 lok.8	- Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy - Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego, informacje nt. ubezpieczeń aparatów słuchowych	ACS Słuchmed rejestracja tel.: 81 471 40 04
306	7.06.2019	9.00-16.00	Szwajcarskie Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 ul. Godebskiego 3	- Bezpłatne badanie słuchu, sprawdzenie drożności trąbki słuchowej, zmierzenie zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym, porady specjalistów - Możliwość przetestowania aparatu słuchowego	Swissfon – Aparaty Słuchowe ul. Weteranów 30 tel.: 881 200 118
307	7.06.2019	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Aktywny Senior – zajęcia i zabawy ruchowe, gimnastyka ogólnousprawniająca przy muzyce	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej Zespół T-R Alicja Gruszecka tel.: 81 466 55 55
308	7.06.2019	10.00	MBP Filia nr 16 ul. Kasztanowa 1	„By czas nie zatarł i niepamięć” - projekcja filmu dokumentalnego Adama Kulika o Hieronimie Łopacińskim - Pokaz dla seniorów z Domu Opieki Społecznej „Kalina”.	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 16
309	7.06.2019	10.00	Galeria Labirynt ul. ks. J. Popiełuszki 5	Warsztaty inspirowane wystawą "Brzuchomówca i milczące obrazy" dedykowane mieszkańcom DPS im. Matki Teresy z Kalkuty. Podczas spotkania uczestnicy warsztatów wykonają własne prace generujące dźwięk, inspirowane formą wystawy	Galeria Labirynt Rafał Lis, Agata Sztorc edu@labirynt.com Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
310	7.06.2019	10.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury ul. Dolna Panny Marii 3	Warsztaty „Dawne zabawy i zabawki” - prowadzone przez Grupę Zabaw Wielopokoleniowych Wspólne zabawy - filmy rysunkowe - legendy Lublina	Klub SuperBabci i SuperDziadka Lucyna Szabłowska tel.: 666 040 353 WOK- Aleksandra Chojnacka tel.: 81 532 42 08 [09] wew.33 Szkoła Podstawowa nr 24
311	7.06.2019	10.00	Publiczne Przedszkole Intergracyjne nr 40 ul. Gospodarcza 18	„Kiedy byłam(em) mały, to w Lublinie...” - poznanie historii miasta opowiadanej przez dziadków	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 grupa Smerfy
312	7.06 2019	10.00	Szkoła Podstawowa nr 48 im. Józefa Piłsudskiego ul. Jana Kasprowicza 112	"Jak nie czytam, Jak czytam - pobijamy rekord w międzypokoleniowym czytaniu" – społeczność szkolna czyta książki razem z Seniorami	Szkoła Podstawowa nr 48 Dyrektor i Samorząd Uczniowski z Opiekunem
313	7.06.2019	10.00	Środowiskowy Dom Samopomocy „Mefazja” ul.Towarowa 19	Przedstawienie z okazji Dnia Seniora (występy, piosenki)	Szkoła Podstawowa nr 10 D. Socha, M. Wójcik
314	7.06.2019	10.00-11.00	Hala Sportowa KUL ul. Konstantynów 1G Klub Sportowy Fight Gym	Plecy bez bólu - ćwiczenia wzmacniające, mobilizujące i rozluźniające mięśnie, które odpowiadają za prawidłową postawę kręgosłupa - trening o umiarkowanej intensywności mający na celu wzmocnienie i przywrócenie prawidłowego funkcjonowania ciała	Fundacja Aktywni Sportowo ul. Świętochowskiego 36 Rafał Murat tel.: 607 996 557 zapisy tel.: 538 410 915
315	7.06.2019	10.00-11.00	Dom Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 26	„Wiosenny koncert życzeń dla seniorów” - występ przedszkolaków w ramach integracji międzypokoleniowej	Przedszkole nr 65
316	7.06.2019	10.00-11.00	Przedszkole nr 77 ul. Radości 8	Warsztaty kulinarne z babciami i dziadkami	Przedszkole nr 77 grupa II, nauczyciel E. Kęska

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
317	7.06.2019	10.00-11.30	Przedszkole nr 5 Al. Racławickie 42b ul. Spokojna 13	Plener malarski – świat wokół mnie Malowanie farbami w ogrodzie przedszkolnym	Przedszkole nr 5 Nauczyciele poszczególnych grup
318	7.06.2019	10.00-12.00	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 ul. Gospodarcza 18	„Kółko graniaste i inne zabawy z dzieciństwa naszych dziadków” - zaproszenie seniorów z Klubu Seniora	Publiczne Przedszkole Integracyjne nr 40 grupy: Biedronki, Wesołe Duszki
319	7.06.2019	10.15	Centrum Kultury w Lublinie ul. Peowiaków 12 sala prób	Joga dla Seniorów	Centrum Ruchu Lubelskiego Teatru Tańca Centrum Kultury w Lublinie
320	7.06.2019	10.30	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” ul. Kalinowszyzna 84	„Muzyka łączy pokolenia” - spotkanie integracyjno-kulturalne wychowanek i wolontariuszy Ośrodka z pensjonariuszami DPS „Kalina”	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 J. Maślak, M. Furtak, M. Ściubak
321	7.06.2019	11.00	Filia nr 34 MBP, Węglin ul. Judyma 2a	Spektakl kabaretu Mydło i Powidło „Jestem w Unii”	Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS Lilia Potonia tel.: 691 092 253
322	7.06.2019	11.00	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 50	Świetlicowe Koło Teatralne „Bajdurka” – przedstawienie „O królu Gwoździku, prześlicznej królewnie i dzielnym szewczyku”	Zespół Szkół nr 12 Bożena Okuszko, Izabella Wróbel
323	7.06.2019	11.00-14.00	Szkoła Podstawowa nr 32 ul. K. Tetmajera-Przerwy 2	Święto szkoły - uczestnictwo nauczycieli emerytów, dziadków uczniów	Szkoła Podstawowa nr 32 Dyrekcja szkoły
324	7.06.2019	11.30	MBP Filia nr 36 ul. Zygmunta Augusta 15	*Zagrajmy...* - spotkanie z grami planszowymi dla seniorów	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 36
325	7.06.2019	12.00	Dzienny Dom Opieki Społecznej ul. Niecała 16	Koncert piosenek grupy wokalnej i występ Koła Teatralnego	Szkoła Podstawowa nr 24 Chór szkolny, Koło Teatralne

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR
326	7.06.2019	13.30	MBP Filia nr 35 ul. Bursztynowa 20	„Przyjaciółka książka” - wernisaż wystawy książki artystycznej wykonanej przez dzieci	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 35 Fundacja M-art
327	7.06.2019	14.00-15.00	Przedszkole nr 69 Klub Seniora Ruta ul. Jana Pawła II	Popołudnie z…. - spotkanie z zaproszonymi do przedszkola seniorami, prezentacja programu artystycznego, wspólne zabawy integracyjne, muzyczne w grupach	Przedszkole nr 69 Klub Seniora Ruta
328	7.06.2019	14.00-17.00	Centrum Medyczne Medicos ul. Onyksowa 12	Bezpłatne badanie wzroku dla mieszkańców Lublina	Centrum Medyczne Medicos ul. Onyksowa 12 rejestracja tel.: 81 740 84 20 lub 81 740 84 22
329	7.06.2019	17.00	MBP Filia nr 32 ul. Szaserów 13-15	Pokaz filmowy z cyklu „Kino dla Seniorów”	Miejska Biblioteka Publiczna w Lublinie Filia nr 32
330	7.06.2019	18.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 57 ul. Krasińskiego 7	Koszykówka dla Seniora Gram z Seniorem – zajęcia z koszykówki dla seniorów	Animator Orlika przy Szkole Podstawowej nr 57 zapisy na zajęcia z koszykówki: orlik@g7.lublin.eu
331	7.06.2019	18.00-19.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a teren zielony dookoła boisk	Bule Rozgrywki singlowe w bule	Animator Orlika - Marek Mirosław
332	7.06.2019	19.30-21.00	Lubelski Klub Karate Kyokushin ul. Głowackiego 35	Zajęcia rekreacyjne z karate kyokushin	Lubelski Klub Karate Kyokushin zapisy tel.: 665 990 344 w pn. i czw. od 12.00-20.00 i wt., śr. i pt. 8.00-14.00

NOTATKI

NOTATKI

PATRONAT MEDIALNY

DOMY SENIORA.PL

Harmonogram wydarzeń Lubelskich Dni Seniora
3 - 7 czerwca 2019 r.

Urząd Miasta Lublin
Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych
ul. Leszczyńskiego 23, 20-068 Lublin (wejście od ul. Przy Stawie)
tel.: 81 466 30 50, e-mail: wips@lublin.eu

www.seniorzy.lublin.eu

Lublin MIASTO INSPIRACJI